

## Kosmetik – med. Fußpflege – Wellness – Massagen Nagelmodellage – Permanent Make-up

Barrierefreier Zugang und **eigener Kundenparkplatz** über die Prinzregenten-  
oder Frühlingsstraße

Martin-Luther-Str. 1, D-97688 Bad Kissingen

Telefon: 0971-785 92 61, Mobil: 0171-54 50 122

[www.kissingen-beauty.de](http://www.kissingen-beauty.de), E-Mail: [info@kissingen-beauty.de](mailto:info@kissingen-beauty.de)

### Seit 1975 im Dienste der Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden

In all den Jahren habe ich mich stets weitergebildet und mein Wissen weiter gegeben. So habe ich beachtliche Erfolge zu verzeichnen und konnte schon viele Auszeichnungen entgegen nehmen. Etwas nähere Informationen dazu finden Sie unter "Werdegang" am Ende dieser Broschüre und auf meiner Internetseite

[www.Kissingen-Beauty.de](http://www.Kissingen-Beauty.de)

Mit dieser Mappe möchte ich Lust machen auf meine entspannenden Behandlungen in meinen liebevoll eingerichteten Räumlichkeiten.

Egal ob Sie sich nur einmal über mein großes und interessantes Produktsortiment informieren möchten, ein Geschenk suchen, zwischendurch schnell mal die Wimpern färben lassen, eine entspannende Massage in der Mittagspause wünschen oder sogar den ganzen Tag bei mir verbringen möchten, ich bin gerne für Sie da!

Viel Spaß beim „Schmökern“ wünscht Ihnen  
Ihre

*Gabriele Bergmann*

(Langjährige Präsidentin des 1. Deutschen Beauty- & Wellnessfarmverband a.D.)

***Ich nehme mir Zeit für Sie, wann immer Sie Zeit für mich haben!***

**So behandle ich auch früh morgens, abends sowie an Sonn- und Feiertagen.  
Hierfür vereinbaren Sie bitte Ihren Termin während der Kernöffnungszeiten!**

**Kernöffnungszeiten:** Mittwoch bis Freitag von 09:30 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 18:00 Uhr,  
Samstag von 10:00 bis 13:00 Uhr **sowie nach Vereinbarung!**

**Von der Frühlingsstraße oder Prinzregentenstraße kommend direkt neben der evangelischen Kirche barrierefreier Zugang bis in die Behandlungskabine!**

**Am besten gleich anrufen unter: 0971-7859261**

Das wird ja immer schöner.....!		Preise in Euro
<u>Pflegende Kosmetik Facials</u>		
1.	Gesichtsgrundbehandlung (60 Min.) mit Hagina Naturkosmetik	48,00
2.	Gesichts-Intensiv-Behandlung (60 Min.) mit Gabriele Bergmann Systempflege	55,00
3.	„Luxury-Facial“ indiv. Gesichtspflege mit Peeling und Ampullenkur (90 Min.)	75,00
4.	" mit biologischem Peeling plus	5,00
5.	" mit galvanischer Ampullenkur plus	16,00
6.	„Top-Anti-Age Facial“ unsere erfolgreichste Anti-Aging-Gesichtsbehandlung! (120 Min.)	137,00
<u>Vor- und nachmedizinische Behandlungen</u>		
7.	HYALURON-Gesichtsbehandlung (1 Std.)	85,00
8.	AHA-Fruchtsäure-Behandlung (Die sanfte Alternative zur Tiefenschälkur)	75,00
9.	Couperose-Behandlung(gegen erweiterte Äderchen und Rötungen)	75,00
10.	Narbenbehandlung (Lysing, Peeling, Schleifen, Narbenampulle- u. Creme) 60 Min.	55,00
11.	Desincrustationslysing (Galvanische Tiefenreinigung mit Peeling, Ampulle, Unreinheiten entfernen u. Abschlußpflege) (60 Min.)	52,00
12.	Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder (Gesicht, Hals u. Dekolleté) (30 Min.)	25,00
<u>Dekorative Kosmetik</u>		
13.	Wimpern färben (während einer Gesichtspflege 5,00 Euro)	10,00
14.	Augenbrauen färben (während einer Gesichtspflege 4,00 Euro)	7,00
15.	Augenbrauen zupfen (in einer Gesichtspflege bereits enthalten!)	ab 7,00
16.	Wimperndauerwelle -für ausdrucksvollere Augenblicke-	23,00
17.	Dauer-Einzelwimpern kleben (hält ca. 2-3 Wochen) (mit Seidenwimpern 150,00 €)	55,00
18.	Make-up in Verbindung mit einer Gesichtsbildung 16,00 € ansonsten 22,00 €	ab 16,00
19.	Braut-Make-up (inklusive Probe-Make-up 75,00 €)	45,00
20.	Camouflage Make-up (wisch- und wasserfesten Abdeckung von Tätowierungen, Feuermalen und anderen Hautanomalien im Gesicht und am Körper)	35,00
21.	Camouflage Make-up-Schulung (Einzel) inklusive aller für die Schulung benötigten Materialien, Nachberatung und Sonderkonditionen beim Einkauf einer Erstausrüstung. (90 Min.)	98,00
22.	Make-up Kursus - Gebühr pro Person (Mindestteilnehmerzahl)	36,00
23.	Farb- & Stilberatung Einzelberatung mit Farbpass (2,5 Std.)	150,00
	Einkaufsbegleitung mit Beratung für Ihr typgerechtes modisches Outfit je Stunde	48,00
24.	Farb- & Stilberatung - Gruppen-Beratung 10-20 Personen je Pers.	45,00
	21-unbegr. je Pers.	30,00
<u>Hände * Füße * Nägel</u>		
25.	Maniküre mit Handbad und Handmassage	19,00
26.	Med. Fußpflege ohne Fußbad	23,00
26 a.	Fußpflege mit Fußbad (vorher eigentlich nicht empfehlenswert!)	27,00
27.	Fußmassage (15 Min.) (vorher mit Fußbad 16,00 €)	12,00
28.	Nagelpeeling inkl. Polieren (gegen Rillen, Vergilbungen und zur Anregung des Nagelwachstums - außerdem hält der Nagellack auf polierten Nägeln länger!)	6,00
29.	Handmassage mit „Gabriele Bergmann Lindenblüten Handcreme“ (10 Min.)	6,00
30.	Handpackung mit „Gabriele Bergmann Feuchtigkeits-Peeling“	14,00
31.	Handpackung, .. galvanisch eingeschleust	22,50
32.	Lackieren Farblos, Unter- und Versiegelungslack je 2,00 €, Farblack 3,00 €	3,00
33.	Luxury Nagellack – UV-PolishGel mit Versiegelung (hält ca. 4 Wochen!)	19,50
34.	Frenchnail-Lack	10,00
35.	Nagelverstärkung mit Nylon 6,00 €, mit Carbonlack 18,00 €, mit Gel (kein Aufbau!) ab 25,00 €	ab 6,00
36.	Nagelmodellage inkl. Maniküre (Verzierungen p. N. 0,50 €) einzelne Nägel nach Aufwand	55,00
37.	Auffüllen (höchstens bis ca. 4 Wochen nach der letzten Beh., danach Neumodellagenpreis)	38,00

<u>Waxing * Haarentfernung</u>		
38.	Haarentfernung mit Kamillen-Warmwachs (Gesicht, Achseln Bikini)	ab 8,00
39.	Enthaarung mit Warmwachs, halbe Beine, Herrenbrust	ab 22,00
40.	Enthaarung mit Warmwachs, ganze Beine, Herrenrücken	ab 35,00

#### Ayurvedische Anwendungen

41.	Ayurvedische Typ-Analyse	16,50
42.	Garshan - Rohseidenhandschuh-Anwendung mit sanfter Peeling-Wirkung (30 Min.)	28,00
43.	Ayurvedisches Bad – abgestimmt auf den Dosha-Typ –mit naturreinen ätherischen Ölen	29,00
44.	Mukabhyanga & kl. Shirobhyanga ayurvedische Kopf-, Gesichts- und Dekolleté-Anwendung mit Sandelholz-Heilerde-Packung, Marmapunktbehandlung und kleinem Stirnguss insgesamt 60 Min.	72,00
45.	Abhyanga – Ganzkörper-Einzel-Synchron-Ölmassage mit einem Masseur ca. 75 Min.	85,00
48.	Doshatyp Einzelberatung inklusive Dosha-Analyse ca. 1 Std. (1-9 Personen je Person)	48,00

#### Sonstige Bäder – Massagen – Körperbehandlungen

49.	Ganzkörper-Feuchtigkeitspeeling ohne Abschlusspflege zur Vorbereitung und Intensivierung nachfolgender Behandlungen wie Bäder, Massagen oder Packungen.	....15,50
50.	Ganzkörper-Feuchtigkeits-Peeling mit Abschlusspflege	25,00.
51.	Teilkörper-Peeling, z. B. Rücken ohne Abschlusspflege zur Vorbereitung und Intensivierung nachfolgender Behandlungen wie Bäder, Massagen oder Packungen 10,00 €, mit Abschlusspflege 19,50 €	
52.	Candlelight-Rosenbad oder Zauberbad in unserer Luxus-Wirlpoolwanne für zwei 29,00 € p.P. „Solo“ 39,00 je inkl. Rosenblätterttee oder ein Glas Sekt	ab 29,00
52a.	Cleopatrabad oder Jasminblüten-Molke-Bad in unserer Luxus-Whirlpoolwanne „Solo“ 24,00 €, zu zweit 18,00€ pro Person Inkl. Tee nach Wahl oder ein Glas Sekt	ab 18,00
53.	Moorpackung (Teilkörper)	18,50
54.	Ganzkörperbürstenmassage mit Abschlusspflege (ca.40 Min.)	32,00
55.	Teilkörpermassage (z. B. Rücken oder Beine) 30 Min..	21,00
56.	Aroma-Massage mit ätherischen Ölen (ca. 20 Min.) Teilkörpermassage	19,00
57.	Aroma-Massage mit ätherischen Ölen (ca. 30 Min.) Teilkörpermassage	26,00
58.	Aroma-Massage mit ätherischen Ölen (ca. 40 Min.) Ganzkörpermassage	34,00
59.	Aroma-Massage mit ätherischen Ölen (ca. 60 Min.) Ganzkörpermassage	50,00
60.	Hot-Chocolate-Massage (40 Min.)	42,00
61.	Hot-Chocolate-Massage (60 Min.)	61,00
62.	La-Stone-Massage (40 Min.)	39,00
63.	La-Stone-Massage (60 Min.)	58,00
65.	Lomi-Lomi-Nui (hawaiianische Tempelmassage) 40 Min. 39,00 € / 60 Min. 59,00 €	ab39,00
66.	Fußreflexzonenmassage (30 Min.) (mit Fußbad 32,00 €, dann insgesamt ca. 35 Min.)	25,00
67.	Straffungs- und/oder Cellulite-Behandlung (Beschreibung auf Seite 6)-60 Min.	48,00
68.	Reduzierungsbehandlung von Problemzonen (Beschreibung auf Seite 6)-60 Min.-	48,00
<u>Specials</u>		
69.	<u>Tabastop Raucherentwöhnung Biomenta-Methode</u> Eine Erfolgsquote von ca. 90% kann keine andere Raucherentwöhnungsmethode aufweisen. Die Entwöhnung basiert ein Entspannungstraining und ein Aversionsverfahren. Ca. 5 Sitzungen sind nötig, bis beim Raucher der Wunsch nach einer Zigarette ausbleibt. 5 Sitzungen erhalten Sie komplett für 510,00 € - Einzelsitzung: 110,00 € (Genauere Beschreibung auf Seite 8)	ab 110,00
70.	<u>Biomenta-Regenerationstraining</u> (individuelles Einzeltraining) 60 Min.	48,00

**Wir beraten Sie gerne!**

**Rufen Sie uns am besten gleich an unter: 0971-785 92 61**

Mobil: 0171-54 50 122 Martin-Luther-Straße 1 (komplett durch die Passage an der Erlöserkirche)

Barrierefreier Zugang über die Prinzregenten- oder Frühlingsstraße

[www.kissingen-beauty.de](http://www.kissingen-beauty.de), E-Mail: [info@kissingen-beauty.de](mailto:info@kissingen-beauty.de)

## Wellness-Specials

### „Auf Rosen gebettet bei Kerzenschein“ solo oder zu zweit:

Meersalz-Rosenöl-Peeling, Rosenblütenbad mit naturreinem ätherischen Rosenöl und frischen Rosenblütenblättern bei Kerzenschein in unserer Whirlpoolgrotte, dazu Rosenblätter-Tee, Ganzkörper-Aroma-Massage mit Original GB-Bio-Rosenöl. ... (Gesamt ca. 90 Min.)

Zu zweit nur 79,00 pro Person, Solo nur 89,00 € - Aufpreis für Obstschale 3,00 und/oder ein Glas Sekt je 2,50 €

### 2 Beauty- & Wohlfühltag

1. Tag: Begrüßungsdrink, Pflegeset mit 4 Gabriele Bergmann-Kosmetik-Produkten á 5-10 ml, Aromamassage (20 Min.)

2. Tag: Gesichtsbehandlung mit Peeling, Maske und Massage, Beratung für die erfolgreiche tägliche Hautpflege, Erstellung einer individuellen Pflegeanleitung (1 ½ Std.), Maniküre Nagelpeeling, und Handmassage. Abschlussberatung für Ihre individuelle Hautpflege.

Komplett nur 99,00 Euro pro Person

### Kleine Ayurveda-Kur solo oder zu zweit:

Dosha-Analyse (30 Min.), Garshan-Seidenhandschuh Peelingmassage (15 Min.), Ayurvedisches Dosha-ausgleichendes Jasmin-Blüten-Bad mit ätherischen Ölen in der Whirlpoolwanne (30 Min.), dazu Obst und Ayurveda-Tee oder Ingwer-Wasser, abschließend wahlweise eine Abhyanga Einzel-Syncronmassage (40 Min.) mit hochwertigen ayurvedischen Ölen oder eine Mukabhyanga (ayurvedische Anwendung mit Marmapunktmassage und Sandelholz-Packung).

Zu zweit nur 99,00 pro Person, Solo nur 110,00 €

### „BeautyWellness Verwöhntag“

Begrüßungsdrink, Anamnese,

1x Ganzkörperpeeling (ca. 15 Min.), Aroma-Sprudelbad in unserer Whirlpoolgrotte (ca. 30 Min.)

1x Ganzkörper- Aroma-Massage mit Original GB-Bio-Rosenöl (ca. 40 Min.),

1x Luxury-Facial - individuelle Gesichts- Hals- und Decolleté-Pflege mit Hautanalyse, Peeling, Tiefenreinigung, Vapozon, Hautunreinheiten entfernen, Gesichtsmassage, auf den Hauttyp abgestimmte Pflege-Maske, Intensiv-Ampullenkur, Abschluss-Pflege und auf Wunsch Beratung. (ca. 90 Min.), Maniküre mit Nagelpeeling und Polieren, Exotischer Obststeller und ein Getränk.

Komplett nur 159,00 €

### Ayurvedischer Verwöhntag (auch auf 2 Tage verteilbar)

1x Begrüßungsdrink, Dosha-Analyse und Einführungsgespräch, 1x ayurvedisches Fußbad mit ätherischen Ölen, 1x Abhyanga (90 Minuten) - ayurvedische Ganzkörper-Aroma-Therapie-Massage mit warmen Sesam- oder Cocosöl und dem Dosha-Typ entsprechenden ätherischen Ölen, 1x Mukabhyanga – (60 Minuten) ayurvedische Kopf- Gesichts- und Dekolleté-Anwendung mit Sandelholz-Heilerde-Packung, Marmapunktbehandlung und kleinen Stirnguss bei indischer Entspannungsmusik, Exotischer Obststeller und ein Getränk

- Komplett nur 199,00 € pro Person An Sonn- und Feiertagen 19,90 Aufpreis!

### „Wellness-Paket“ für mehrere Tage mit aufeinander abgestimmten Behandlungen.

1x Ganzkörperpeeling, 1x Aroma-Sprudelbad in unserer Whirlpoolgrotte, 1x Ganzkörper-Aroma-Massage, 1x manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder (Gesicht- Hals- u. Decolleté),

1x La-Stone-Massage (40 Min.), 1x wahlweise Hot-Chocolate-Massage (empfehlenswert in der kalten Jahreszeit) oder eine Fresh-up-Massage (empfehlenswert im Sommer) je 40 Min. Maniküre mit Kristallbehandlung, Fußpflege mit Fußmassage.

Komplett nur 199,00 € pro Person An Sonn- und Feiertagen 19,90 Aufpreis!

### „Beauty-Pauschale“ für mehrere Tage mit aufeinander abgestimmten Behandlungen.

Begrüßungsdrink mit Besprechung über den Behandlungsverlauf,

1x Ganzkörperpeeling,

1x Aroma-Sprudelbad in unserer Whirlpoolgrotte im Anschluß daran ~

1x Ganzkörper-Aromaöl-Massage,

1x Luxury-Facial –individ. Gesichts- Hals- und Decolletébehandlung mit Tiefenreinigung, Vapozon, Hautunreinheiten entfernen, Gesichtsmassage, auf den Hauttyp abgestimmte Pflege-Maske, Intensiv-Ampullenkur, Abschlusspflege

1x manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder (Gesicht- Hals- u. Decolleté),

1x Individuelle Gesichtspflege aufbauend auf die erste Gesichtspflege (90 Min.)

1x Maniküre mit Nagelpeeling und Polieren

1x Fußpflege mit Fußbad oder Fußmassage.

Abschlussberatung mit individuellem Pflegeplan.

Nur 250,00 €



**Womit wird gearbeitet?**

**1. Iontophorese**

Diese Energie ist dem *körpereigenen* Strom, (den jede Zelle auch Ihres Körpers produziert), verwandt. Mit seiner Hilfe ist es möglich, auch tiefer liegende Schichten der Haut zu erreichen und dadurch eine höhere Wirkung zu erzielen. In der Heilpraktik wird die Iontophorese daher auch bei Erkrankungen wie Rheuma, Gicht und Arthrose eingesetzt. Sie selbst spüren bei diesem Vorgang entweder nichts oder allenfalls ein leichtes Kribbeln. Über unangenehme Nebenwirkungen ist *nichts* bekannt.

**2. Fettreduzierende Enzyme**

Während der Iontophorese werden fettreduzierende Enzyme "eingeschleust". Auch diese werden vom Körper selbst produziert. Im Bereich der sogenannten "Problemzonen" jedoch offensichtlich nicht in ausreichender Menge. Mit unserem Behandlungsverfahren haben wir die Möglichkeit, dieses Depot aufzustocken. Dadurch wird einer raschen Gewichtszunahme, wie sie oft nach einer entwässernden Gewichtsreduktionsmethode auftritt, vorgebeugt.

**3. Interferenzstrom**

Auch diese Energieform ist nicht zu verwechseln mit dem Strom aus der Steckdose. Wenn Sie zum Beispiel eine Zeitschrift aufschlagen wollen, gibt Ihr Gehirn einen Stromimpuls über die Nervenbahnen an die Nervenendpunkte der entsprechenden Muskeln weiter um diese zu den gewünschten Kontraktionen zu veranlassen. Der Interferenzstrom aktiviert auf ähnliche Weise Ihre Muskulatur, nur dass der Befehl nicht über das Gehirn "abgeschickt" wurde.

Da mehrere Muskelgruppen gleichzeitig stimuliert werden können, entsprechen 30 Minuten dieses Behandlungsabschnitts einem 3-stündigen intensiven Fitnesstraining, ohne jedoch Herz und Kreislauf zu belasten.

Diese Kombinationsbehandlung: Iontophorese-Enzyme-Interferenzstrom hat sich in meiner täglichen Praxis bisher tausendfach bewährt.

Da die Interferenz-Behandlung auch eine straffende Wirkung zeigt, ist sie nicht nur für Menschen geeignet, die abnehmen wollen, sondern auch für diejenigen, die ein strafferes Bindegewebe anstreben.

Liegt der Behandlungsschwerpunkt auf der Bindegewebsstraffung, wird statt der Enzym-Creme eine spezielle Collagen-Creme eingearbeitet. Es ist ebenfalls möglich, beide Stoffe gleichzeitig "einzuschleusen".



Martin-Luther-Str. 1 - 97688 Bad Kissingen  
Tel. 0971/785 92 61 - info@Gabriele-Bergmann.de  
www.Gabriele-Bergmann.de

**Rufen Sie uns am besten gleich an unter: 0971-785 92 61**

Mobil: 0171-54 50 122 Martin-Luther-Straße 1 (komplett durch die Passage an der Erlöserkirche)  
Barrierefreier Zugang über die Prinzregenten- oder Frühlingsstraße

[www.kissingen-beauty.de](http://www.kissingen-beauty.de), E-Mail: [info@kissingen-beauty.de](mailto:info@kissingen-beauty.de)

## *Die Biomenta-Methode Tabastop*

### Mentales Raucher-Entwöhnungs-Training

Bekannt auch durch diverse Fernsehsendungen in der die Biomenta-Tabastop-Methode neben Akupunktur, Hypnose und Raucherpflaster getestet wurde, ging die Biomenta-Methode als weitaus erfolgreichste Methode zur Raucherentwöhnung hervor!

Die *Erfolgsquote liegt bei ca. 90 %*, das ist eine Quote, die sonst keine Methode aufweisen kann.

Wie das funktioniert und was bei der Biomenta-Tabastop-Methode passiert versuchen wir Ihnen in kurzen Worten zu erklären:

Bei einem Raucher ist der Rauchwunsch im Gehirn gespeichert wie eine Datei im Computer auf der Festplatte. Diese Datei gilt es nun zu finden und zu löschen!

Der Rauchwunsch soll also nicht unterdrückt oder übertüncht werden, was zu Streß und der Suche nach "Ersatz" führen würde. Ist der Rauchwunsch gesucht und "die Datei" gelöscht, ist man nicht mehr ein Raucher der nicht mehr raucht, sondern ein echter Nichtraucher.

Hierfür benötigt man bei der Biomenta-Tabastop-Methode ca. 5-6 Sitzungen.

Bei diesen Sitzungen wird der Rauchwunsch und die Situationen die ihn hervorrufen bewusst gesucht und gefunden. Wenn der Rauchwunsch da ist, setzt man das Entspannungstraining nach der Biomenta-Regenerations-Methode ein die in diesem Fall mit einer Aversionsphase kombiniert wird. Dadurch "verlernt" der Raucher sanft seinen Rauchwunsch step by step bis er ihn nicht mehr findet!

Der Rauchwunsch soll während des Aufenthaltes nicht unterdrückt werden, auch das Rauchen ist nicht "verboten". Die einzige Auflage ist, dass vor jeder Zigarette ein kurzes "Innehalten" - wie es während des Trainings erlernt wurde - erfolgt, und man danach prüft ob der Rauchwunsch wirklich noch da ist. Ist er noch da, dann zündet man sich einfach seine Zigarette an und raucht!

"Biomenta" bietet die Möglichkeit, aus dem Stand heraus in wenigen Stunden so weit relaxen zu können, als hätte man jahrelanges Yoga-Training hinter sich!"

Das klingt fantastisch - aber was heißt das eigentlich Biomenta? Handelt es sich um eine neue Meditation? Nein.

Biomenta bezeichnet vielmehr eine Therapie, bei der ein Klient ohne Worte nur aus eigener Erfahrung lernt, zu entspannen, indem er eine durch psychischen Stress hervorgerufene körperliche Anspannung ablegt. Dazu werden über kleine Sensoren an den Zeige- und Mittelfingern die Gehirnströme des Patienten erfasst. Sie werden mit einem Faktor multipliziert, um eine griffige Zahl zu erhalten. Diese Zahl steht für den Hautleitwert, der bei einer normal entspannten Person bei ungefähr 50 liegt.

Nun erhält der Klient einen Kopfhörer, in dem es rauscht und brummt. Diese Geräusche soll er beobachten, nicht bewerten. Der Behandelnde stellt nun am dazugehörigen Monitor einen niedrigeren Schwellenwert als 50 ein, zum Beispiel 48. Schafft es der Klient nun, sich zu entspannen und dadurch seine in Hirnströmen nachweisbare Anspannung zu drosseln, sinkt auch sein Hautleitwert. Fällt er unter 48, wird im Hörer statt des Rauschens automatisch Musik eingespielt.

Dieses Spiel setzt der Behandelnde eine Weile fort. Immer wieder versucht er sich zu entspannen, um die belohnende Musik zu hören. Wenn er es geschafft hat, stellen sich Bestätigung und Erfolg sofort ein, während bei einer Meditation manch einer unsicher ist, ob er es richtig gemacht hat! Schafft man es nun gut entspannt zu sein, wird man vom Therapeuten aufgefordert, sich gedanklich in eine Situation zu versetzen, in der der Rauchwunsch normalerweise hervortritt.

Der Behandelnde kann am Hautleitwert sofort erkennen ob und wann der Rauchwunsch eintritt und antwortet mit einem so genannten "Aversionston". Danach besteht die Aufgabe darin, sich durch die eigene Entspannung und den dadurch absinkenden Hautleitwert die Musik wieder zu holen. Das passiert alles so "soft", dass es dem Raucher immer schwerer fallen wird seinen Rauchwunsch zu finden und das er die Erfahrung macht, die er bisher nicht mehr kannte: Nämlich das ihm sein Rauchwunsch egal wird, so dass er ihn plötzlich gar nicht mehr haben will und ihn auch nicht mehr findet! Und noch ein Vorteil: Jeder findet für sich seinen individuellen, optimalen Weg zur Entspannung und Entwöhnung ohne sich verkrampfen zu müssen.

***Rufen Sie uns am besten gleich an unter: 0971-785 92 61***

Mobil: 0171-54 50 122 Martin-Luther-Straße 1 (komplett durch die Passage an der Erlöserkirche)

Barrierefreier Zugang über die Prinzregenten- oder Frühlingsstraße

[www.kissingen-beauty.de](http://www.kissingen-beauty.de), E-Mail: [info@kissingen-beauty.de](mailto:info@kissingen-beauty.de)

## Gabriele Bergmann - bisheriger Werdegang

- 2011 Auszubildende schließt Ihre Ausbildung als 1. Kammersiegerin ab und belegt beim Landeswettbewerb einen hervorragenden II. Rang.
- 2011 Eröffnung des neuen Betriebes „BeautyWellness“ Gabriele Bergmann in Bad Kissingen
- 2010 Auszubildende schließt ihre Ausbildung als 1. Kammersiegerin ab.
- 2009 Auszubildende schließt ihre Ausbildung als 1. Kammersiegerin ab.
- 2008 Auszubildende schließt als Klassenbeste mit der Note 1,0 ab.
- 2007 Auszubildende schließt als Klassenbeste mit Note 1 Ihre Ausbildung ab (1. Kammersiegerin).
- 2006 Erste Kosmetikauszubildende der Beautyfarm Gabriele Bergmann wird im Zuge ihrer Prüfung bei der Handwerkskammer, 1. Kammersiegerin und 2. Landessiegerin
- 2003 Das erste Jahr, in dem die staatliche 3-Jährige duale Ausbildung (HWK) zur Kosmetikerin möglich ist. Hierfür hat sich Gabriele Bergmann im Zuge ihrer Verbandstätigkeit seit 1992 stark engagiert.
- 2003 Anerkennung der Ausbildereignung durch die Regierung für die duale Ausbildung im Kosmetikberuf. Anerkennung der Ausbildereignung für den Beruf Bürokaufmann / Bürokauffrau.
- 2002 Referentin auf der BioFach Messe in Nürnberg.
- 2001 Pro 7 - FocusTV - Beautyfarm Gabriele Bergmann (beste Beautyfarm im Preis-Leistungsverhältnis im Beitrag "Wellnesstest") - HR-Radio - Interview: ("Beautyfarmen was sie bieten, was sie kosten.") Umbenennung des VDS „Erster Deutscher Beauty- & Wellnessfarm Verband e.V. - Wahl zur Präsidentin am 04.08.2001  
Pro 7 - Andreas Türck - Alternativen zur Schönheits-OP
- 2000 Vortrag auf dem Lifestyle- und Anti-Aging-Kongress des Universitätsklinikums Heidelberg. - Medien: Deutsche Welle, Vox.
- 2000 Auftrag für das Bühnen-Make-up von Art Garfunkel (Weltstar als Simon & Art Garfunkel).
- 1999 Wahl zur Ehrenpräsidentin und Pressesprecherin des Verbandes der Beautyfarmen und Wellness-Hotels e.V.
- 1998 Laut „Vogue“ Zuordnung als eine der besten Beautyfarmen weltweit.
- 1997 Eröffnung der 2. Beauty- & Wellnessfarm Gabriele Bergmann im \*\*\*\*\*Schloßhotel "Prinz von Hessen".
- 1992 Erster Fachvortrag auf der größten deutschen Kosmetikfachmesse in Düsseldorf.  
In deren Folge mehrere Fachvorträge- und Artikel, kontinuierliche Kosmetikberatung in einer Gesundheitszeitschrift und bis zum heutigen Tage folgende Fernsehauftritte und Radiosendungen: im VOX (als Talkgast) - im 3Sat (Vorstellung der Beautyfarm Gabriele Bergmann in der Sendung "Tips und Trends" - im ARD (Männer auf der Beautyfarm) - im RTL (Talkgast bei Günter Jauch) - im Hessen 3 TV (in der Hessenschau – Hessentipp – Wellnessurlaub auf der Beauty- & Wellnessfarm G. Bergmann im \*\*\*\*\* Schloßhotel "Prinz von Hessen") (Wellness in Hessen) - im Radiosender "Deutsche Welle" (Interview mit Gabriele Bergmann über Beauty- & Wellness-Urlaub in Deutschland) - im VOX (Sendung fit & fun) - im Pro7 (Focus TV) im Wellnesstest die Beautyfarm Gabriele Bergmann - beste Farm im Preis-Leistungsverhältnis - Pro7 (arabella)  
sowie Empfehlungen in fast allen führenden Frauen- und Reisezeitschriften und Men's health. 1991 Wahl zur Präsidentin des Verbandes Deutscher Schönheitsfarmen e.V. später „1. Deutscher Beauty- & Wellnessfarm Verband e.V.“
- 1990 Die Kosmetik-Linie "Gabriele Bergmann" entsteht.
- 1989 Ausbildung zur Farb- und Typberaterin.
- 1986 Ausbildung in Aromatherapie.
- 1984 Umzug der Schönheitsfarm Gabriele Bergmann vom Kurpark-Hotel – Bad Königshofen in das Hotel Sonnenhügel – Bad Kissingen.
- 1983 Ausbildung in der manuellen Lymphdrainage nach Dr. Vodder.
- 1982 Ausbildung in Naturheilkunde am Werner-Höferlin-Institut.
- 1980 Eröffnung der ersten Schönheitsfarm Gabriele Bergmann im Kurparkhotel Bad Königshofen.
- 1976 Selbständig als Kosmetikerin, Visagistin und medizinische Fußpflegerin in Berlin.
- 1975 Kosmetikfachschule in Berlin und Kosmetikschulungen in Paris – Abschluss als ärztlich und staatlich geprüfte Fachkosmetikerin, medizinische Fußpflege und Visagistin.